Спецификация

итоговой работы для проведения промежуточной аттестации обучающихся 9 класса по физической культуре

1. **Назначение работы**

Работа предназначена для проведения процедуры итогового контроля индивидуальных достижений, обучающихся 9 класса в образовательном учреждении по предмету «Физическая культура».

2. **Документы, определяющие содержание работы**

Содержание и структура итоговой работы по предмету «Физическая культура» разработаны на основе следующих документов:

Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), приказами Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897, от 31.12.2015г. № 1577, приказом Министерства просвещения РФ от 11.12.2020 №712 в соответствии с требованиями к результатам освоения Основной образовательной программы основного общего образования, с учётом Примерной программы по физической культуре.

3. **Содержание работы**

На основании документов, перечисленных в п.2 Спецификации, разработан кодификатор, определяющий в соответствии с требованиями ФГОС основного общего образования планируемые результаты освоения основной образовательной программы основного общего образования по предмету «Физическая культура» для проведения итогового контроля индивидуальных достижений обучающихся.

Основные разделы курса:

1 « Знания о физической культуре»

2 «Способы двигательной (физкультурной) деятельности»

3 « Физкультурно-оздоровительная деятельность»

4 «Спортивно-оздоровительной деятельность»

Время проведения: до 40 минут

Форма промежуточной аттестации: тестирование

Структура работы:

1) предварительный инструктаж по выполнению работы;
2) выполнение работы;
3) осуществление учащимися проверки собственной работы

Спецификация

№ задания	**Требуемые результаты**	**Знания, умения и навыки**	Уровень сложности (БУ, ПУ)	Кол – во баллов
1	Знать упражнения по легкой атлетике	Знать технику легкоатлетических упражнений	БУ	1
2	Изучать понятия о физических качествах (силы, быстроты, выносливости, гибкости, равновесия)	Уметь описывать понятия о физических качествах	БУ	1
3	Знать о медицинском оборудовании	Уметь применять эти знания в жизни	БУ	1,5
4	Изучать упражнения по плаванию	Знать технику упражнений по плаванию	БУ	1
5	Знать правила спортивных игр	Знать и уметь применять правила спортивных игр	БУ	1
6	Знать правила спортивных игр	Знать и уметь применять правила спортивных игр	БУ	1,5
7	Изучать историю Олимпийских игр	Знать историю возникновения Олимпийских игр	БУ	1
8	Знать правила спортивных игр	Соблюдать и знать правила спортивных	БУ	1

		игр		
9	Знать типовые травмы	Уметь оказать первую помощь при травмах	БУ	1
10	Знать историю баскетбола	Знать историю и выдающихся спортсменов по баскетболу	БУ	1
11	Знать технику лыжных подъемов	Уметь описывать технику изучаемых лыжных подъемов и спусков	ПУ	1
12	Знать технику упражнений спортивной гимнастики	Уметь выполнять упражнения в спортивной гимнастике	ПУ	1
13	Выполнять упражнения - тесты	Выполнять упражнения – тесты и демонстрировать личные достижения	БУ, ПУ	

Ключ (правильные ответы и количество баллов)

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

№ Задания	**Ответы**	**Оценивание**
1	Вариант ответа № А	1 б – дан правильный ответ; 0 б – ответ неверный.
2	Вариант ответа № Б	1 б – дан правильный ответ; 0 б – ответ неверный.
3	Вариант ответа № 1-Б,2-В 3-А	По 0,5 балла– за каждый правильный ответ; 0 б – ответ неверный.
4	Вариант ответа № Б	1 б – дан правильный ответ; 0 б – ответ неверный.
5	Вариант ответа 9*18 м.	1 б – дан правильный ответ; 0 б – ответ неверный.
6	Вариант ответа № Б, В, А	По 0,5 балла– за каждый правильный ответ; 0 б – ответ неверный.
7	Вариант ответа № Б	1 б – дан правильный ответ; 0 б – ответ неверный.
8	Вариант ответа №А	1 б – дан правильный ответ; 0 б – ответ неверный.

9	Вариант ответа № А	1 б – дан правильный ответ; 0 б – ответ неверный.
10	Вариант ответа № В	1 б – дан правильный ответ; 0 б – ответ неверный.
Максимум возможных баллов за работу 11 баллов		
Суммируются набранные баллы		
Процент выполнения заданий базового уровня высчитывается по формуле		**БУ =** кол-во набранных баллов : на макс. возможных баллов Х 100%
Качество выполнения заданий основной части		0ур.- 0-64% 1ур.- 65-100%
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ		
№ Задания	**Ответы**	**Оценивание**
11	Лесенка	1 б – дан правильный ответ; 0 б – ответ неверный..
12	Упор	1 б – дан правильный ответ; 0 б – ответ неверный.
Максимум возможных баллов за работу 2 баллов		
Суммируются набранные баллы		
Процент выполнения заданий повышенного уровня высчитывается по формуле		**ПУ =** кол-во набранных баллов : на макс. возможных баллов Х 100%
Качество выполнения заданий дополнительной части		2ур.- 50-100%
ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ		
№ задания	**ответы**	**Оценивание**
13	Комментарий: Ученик должен выполнить упражнения тесты и продемонстрировать личный результат	Комментарий: Ученик должен выполнить упражнения тесты и продемонстрировать личный результат

Оценка уровня результата по физической подготовке

Тесты

Контрольные -	Мальчики	Девочки

тесты	0 уровень	1 уровень БУ	2 уровень ПУ	0 уровень	1 уровень БУ	2 уровень ПУ
Бег 30м,сек	5,8 и больше	4,8	4,7 и меньше	6,0 и больше	5,0-5,9	4,8 и меньше
Подтягивание(мал) и отжимания (дев)	7 и меньше	8	10 и больше	12 и меньше	13-19	20 и больше
Прыжок в длину с места, см	136 и меньше	137-186	220 и больше	130 и меньше	131-190	205 и больше
Челночный бег 3×10	9,0 и больше	8,2 -8,9	8,0 и меньше	9,5 и больше	8,6- 9,4	8,4 и меньше
Пресс за 30 сек	25 и меньше	26 -33	34 и больше	15 и меньше	17-30	31и больше
Наклон вперед из положения, сидя, см	+7 и меньше	+10	+ 12 и больше	+ 8 и меньше	+ 14	+ 16 и больше
Бег 1000м. сек	5.30	5.00	4.30	6.00	5.30	5.00
Уровень физической подготовки						

Критерии оценивания

Задания 1-10 – базовый уровень.

Задания 11-12 – повышенный уровень

Задания- 13 – практическая часть

Общий балл работы 13

65-100% - базовый уровень освоил

Ниже 60% - базовый уровень не освоил

50-100% - повышенный уровень освоил

Расшифровка символов:

БУ – базовый уровень

ПУ – повышенный уровень

ВО – выбор ответа

КО- краткий ответ

РО – развернутый ответ

Контрольные тесты.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

1)Что относится к важным умениям, необходимых для бега?

А)правильное дыхание
Б)постановка стопы
В)положение тела

2) Под быстротой как физическим качеством понимается:

а) комплекс психофизических свойств человека, позволяющих передвигаться с большой скоростью;

б) комплекс психофизических свойств человека, позволяющих выполнять непродолжительную работу в минимальный отрезок времени;

в) способность человека быстро набирать скорость;

г) комплекс психофизических свойств, позволяющих человеку быстро реагировать на сигналы и выполнять движения с большой частотой.

3) Медицинское оборудование: Измерения:

1.динамометр	а. давление
2.спинометр	б. сила кисти
3. тонометр	в. Ж.Е.Л.

4) **Какая самая короткая дистанция в плавании на официальных чемпионатах мира?**

А) 100 метров Б) 50 метров в) 200 метров г) 400 метров

5) Каковы стандартные размеры площадок для игры в волейбол……

6) Расположите в порядке уменьшения веса мяча в игровых видах спорта:

А).волейбол.
Б). баскетбол.
В).футбол.

7) С какого года ведут отчет Олимпийские игры Древней Греции?

а) 836г. до н.э.;

б) 776г. до н.э.)
в) 648г. до н.э.;
г)595г. до н.э.

8) Сколько медалей завоевала сборная России по итогам XXII Олимпийских зимних игр в 2014 году

а)33 б) 23 в) 30 г) 11

9) Что необходимо сделать при переохлаждении организма?

А) попасть в помещение и согреться с помощью одежды, одеяла или грелки;
Б) растереть те участки тела, которые были подвержены переохлаждению;
В) обеспечить покой;
Г) наложить холодный компресс и тугую повязку, а также ограничить движения.

10) Что означает слово «баскетбол»?

А. ворота Б. сумка-мяч В. корзина-мяч

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ

11) Вставите пропущенное слово.

Подъем _____ применяется на очень крутых склонах и при глубоком снежном покрове во время туристских походов на лыжах и прогулок

12) Вставьте пропущенное слово

_____ - это обычное рабочее положение на брусьях, когда кисти рук находятся ниже уровня плечевого пояса.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

13. Выполнять контрольные тесты

№	Контрольные -тесты	Результат на начало года	Результат на конец года	Уровень
	Бег 30 м,сек			
	Подтягивание(мал) и			

	отжимания (дев)			
	Прыжок в длину с места, см			
	Челночный бег 3×10			
	Пресс за 30 сек			
	Наклон вперед из положения, сидя, см			
	Бег 1000м. сек			
	Уровень физической подготовки			